



今月の プレゼント 愛用者感謝企画プレゼント	プレゼントが当選した場合は、ご登録いただいている住所に送付致します。	
	切手を 貼り下さい	POST CARD
会員番号 ふりがな 姓 名	神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階 株式会社オードビー・ジャポン行 Bonjour 2015年12月号	        

※愛用者感謝企画プレゼントの種類はお選びいただけません。
12月24日(火)
 ご応募締め切り
 ※アンケートはがきを
切手を貼ってご郵送
 ※FAXでのご応募は禁
止します。
 Eau-de

株式会社オードビー
<http://www.e-d-v.jp>
 お客様相談窓口
0120-882
 9:30~17:30 (土/日)
045-476-5770
 ご注文専用 FAX
0120-001
FAX 045-476-8600

BONJOUR [ビザビ ポンジュール] 2015年12月号

December 2015

お知らせ

Announcements

年末年始の休業日のご案内 2015年▶2016年

年末年始の休業日は下記の通りとなります。皆様方にはご不便、ご迷惑をお掛け致しますが、あらかじめご了承いただけますよう、お願い申し上げます。商品の年内到着をご希望の場合は、2015年12月25日(金)までにご注文をお願い致します。(沖縄・離島を除く)
尚、2015年の最終出荷は12月28日(月)の午前中までとさせていただきます。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
12/20	21	22	23	24	25	26 <small>本社営業日 13:00まで</small>
27	28 <small>年内最終営業日 午前中(大掃除)</small>	29	30	31 <small>休業</small>	1/1	2
3	4 <small>仕事始め 午前中</small>	5	6 <small>通常営業 9:30より</small>	7	8	9

COLUMN

がん予防にも!冬に不足しがちな「アノ栄養素」を手軽に摂取する方法

数あるビタミンの中でも、なんとなく脇役的存在と思われがちのが“ビタミンD”。でも、実はビタミンDはとても重要。骨を強くし、免疫力をアップ、がんなどの病気を予防する、うつを防ぐなど、さまざまな効能がいわれています！
そのビタミンD、人間に必要な量のほとんどは“太陽の光”を浴びることで体内に生成されるとか。でも、「もう何日も太陽を見ていない…」なんてこともある冬は、太陽光を浴びることが難しく、うつうつとした気分になったり、免疫力が低下して風邪をひいたりすることが増えてしまう季節です。

そこで今回は、太陽の光以外でビタミンDを効果的に摂取する方法を紹介しましょう！

■魚類

ビタミンDの必要摂取量は、大人ならば1日600IU(国際単位)が目安だそうです。魚ならば、干し魚や鮭などがオススメ。約85gの鮭を食べると、このうち400IUが摂取できるそうですよ！海のスーパーふードともいえる鮭。冬は鍋などいろんな調理法が楽しめるので、積極的に食べましょう！

■キノコ類

キノコならすべてというわけでもありませんが、特定種のキノコにはビタミンDが多く含まれています。日本でお馴染みのキノコならば、乾燥キクラゲがダントツです。

■卵

卵、特に卵黄にもビタミンDが含まれています。食べすぎはNGですが、卵なら安価でカンタンに摂取でき、レシピのバラエティも豊富。毎日のメニューに気軽に取り入れてみるといいですね。

以上、冬は特に不足しがちな大事な栄養素、ビタミンDを太陽光以外から摂取する方法を紹介しましたが、いかがでしょうか？
食事に上記の食材を取り入れるほか、冬でも太陽がでている日は、まず積極的に外にでてみましょう！

70歳以上の方限定 便利な サービス開始！ ☎ 電話1本で注文OK!

※商品のお届け先は登録住所に限ります。

```

graph TD
    A[STEP 1 本社【0120-882-474】にお電話を!] --> B[STEP 2 まず、ご自分の会員番号とお名前をお伝え下さい]
    B --> C[STEP 3 ご希望商品をお伝え下さい]
    C --> D[STEP 4 本社で金額を計算しその場でお客様にお伝えします]
    D --> E[STEP 5 入金(先払い)確認後]
    E --> F[STEP 6 商品の発送]
  
```

電話注文受付は、月曜～金曜 午前9:30～午後4:00

今までのサプリの常識を変えた、 体内職人

太りにくい、体を作り上げ「健康寿命」を伸ばしましょう

ご購入をいただいた皆さん、体の中でもう何か変化が現れた方いらっしゃいますか?又は、まだわからない方…人により差はあると思いますが是非3ヵ月間は続けて下さいね!必ず結果がでますからね!

実は、予約注文をされ飲まれた方々から色々な結果がはじめ、本社にも喜びの声が続々と来ていますよ…

そして今月は、抽出物150mgが約1時間の散歩に相当する
【ブラックジンジャー】の紹介をします。

筋肉強化・基礎代謝のアップ・脂肪燃焼作用 体の脂肪を減少させ、筋肉を強化する優れもの



タイ政府により、安全で健康に良いものであるという
お墨付きを与えられた素材です。

良質な「ブラックジンジャー」を、タイ科学技術省NIA局の協力を受け、安定的に確保することができました。ブラックジンジャーの産地は微笑みの国、タイ王国です。タイ王国では、クラチャイダムと呼ばれ、膝や腰の関節が痛む時や疲労回復効果などに、根茎部を煎じて伝統的に食されていました。

この度オードビーで採用した理由は、有効性で脂肪を分解し、燃焼させる効果と除脂肪量の増加などメタボ・ロコモに対する効果が期待されるからです。



今までのダイエット食品との違いとは…

ダイエット食品にもさまざまなアプローチがあり、脂肪の分解をメインにしたもの、燃焼をメインにしたもの、分解した脂肪を運搬するものなどがあります。ブラックジンジャーは脂肪を分解し、さらに燃焼するので確実に脂肪を減らすことを特徴にしています。



高脂肪食に対する優位差 *p <0.05 **p <0.01 BG:ブラックジンジャー抽出物

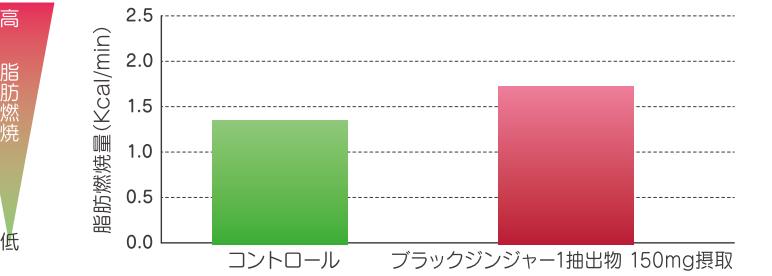
ブラックジンジャーの有効性

脂肪を燃やす方法

- 細胞内の脂肪を分解することにより、分解物が血中に放出されエネルギーとして消費されます。
- 継続して摂取することで、除脂肪量が増加しました。
- 脂肪を減少させる時に一緒に減少しがちな筋肉などをキープすることで基礎代謝の低下を防ぎます。

ブラックジンジャー抽出物の脂肪燃焼効果

被験者:男女3人
被験物:コントロール(ラバセボ)1カプセル
ブラックジンジャー抽出物
150mg / 1カプセル
方法:サンプル摂取1時間後より
エルゴメーターを用いて運動を開始した。
運動時(35min)の呼気ガスの測定を行い、
脂肪燃焼量を算出した。



脂肪を燃焼するには、脂肪細胞内の中性脂肪を分解し、さらにエネルギーとして消費することが必要です。ブラックジンジャーの特に強い作用としてサイクリックAMP-ホスホジエステラーゼ阻害作用が認められておりまます。脂肪はサイクリックAMP濃度が上昇するとホルモン感受性リバーゼ(中性脂肪分解酵素)の活性が上昇し、中性脂肪を分解することができます。しかしホスホジエステラーゼがあるとサイクリックAMPを不活性化状態にしてしまい、脂肪の蓄積がおこります。このホスホジエステラーゼに対する強い阻害作用がブラックジンジャーに見つかりました。また、脂肪は分解するだけでは燃焼されずに再び脂肪として蓄積されます。ブラックジンジャーでは呼気分析試験によって脂肪の燃焼作用も見いだされました。そこでブラックジンジャーは脂肪分解・燃焼作用を持つダイエット食品として開発が行われました。

ダイエットポイント

ブラックジンジャーで燃える体を作り



エネルギー代謝が活発になれば、体の中に余った糖や脂質をどんどん燃やします。

筋肉アップで基礎代謝アップ



エネルギー消費が多いのは筋肉です。ブラックジンジャーは筋肉などの除脂肪量を増やすことで、太りにくく痩せやすい体作りをサポートします。

年をとったと諦めずに、ワンランク上の体を手に入れてみましょう。

もう少し
詳しく知りたい

タイ北部では関節痛緩和目的で食される 実績があるユニーク素材 ブラックジンジャーに着目したきっかけ

元々タイ政府厚生省がプロダクトチャンピオンにブラックジンジャーを選出しており、ポテンシャルの高い素材だということで着目をしていました。プロダクトチャンピオンには12種類のタイハーブが選定されております。再度申し上げますが、その中でもブラックジンジャーはタイでの食経験が豊富だということで注目をしました。特にタイ北部では腰や膝などの関節痛緩和目的で食されているという実績のある非常に面白い素材であり、何か新しい作用があるのではないかと考え開発をはじめました。

安全性について教えて下さい

タイでは昔から食されているということで食経験は豊富にあります。また90日の反復投与、Ames試験、急性毒性試験といった各種安全性試験も行っていますので、確かな安全性が認められています。

ブラックジンジャーにはどの様な可能性

ダイエット食品としてはもちろんのこと、タイでは関節痛緩和に用いられていることなどから今後さらに新しい分野での可能性も考えられます。

皆さん、今まで市販されているサプリメントとは比べ物にならないことがおわかりいただけたでしょうか。

一度痩せれば太りにくい体になるとは夢のようなサプリメント

然しながら、「体内職人」を服用して1日中、ゴロゴロしながらお煎餅を食べテレビを見ていたら痩せませんよ…「体内職人」の1日5錠を服用し、キッカケに1日15分間のウォーキングを行って下さい。さらなる、瘦身効果がでますよ。是非とも、お試し下さい。

自身の体は、自分でしか守れないのですから…

ビザビボンジュール
「ご愛用者感謝企画」
2015年10月号掲載
プレゼント当選者発表

ZOJIRUSHI
ふとん乾燥機

鈴木 泰子 様 愛知県
相浦 キクエ 様 佐賀県
稻田 裕貴子 様 奈良県
高松 紀久子 様 鹿児島県
宇田 文恵 様 福岡県

11月度のご購入合計
2万円 (税別)以上の方限定

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送り下さい。

①冬は好きですか?

はい いいえ どちらでもない

「はい」の方は理由を教えて下さい。

②今年も残りわずかとなりました。この1年で印象に残るようになった出来事はありますか?

はい いいえ

「はい」の方はよかったら教えて下さい。

ご意見・ご感想など