

BONJOUR1月号はいかがでしたか？
今後もよりよいサービスを行う為に、アンケートにご協力下さい。
12月度のご購入金額が2万円(税別)以上の方で下記はがきをご郵送いただくと、抽選で素敵なプレゼントが当たります。



Kate spade レザーウォレット

愛用者感謝企画 プレゼント...4名様 ※デザインは選べません

Wチャンス

コパン Caplan Felt Large Tote Bag
フェルトラージトート

フェルトの素材感が温もりを感じさせる「コパン」。
シックなコーディネートを楽しむラージトートです。

60名様に
プレゼント

商品の説明
●【本体サイズ】:約30×28×14cm(上辺43cm)
●【素材】:フェルト(ポリエステル)、ポリプロピレン、合成皮革



Wチャンス レクサーニ トートバッグ 60名様にプレゼント ※色は選べません。

※要ユーザー感謝企画プレゼントの種類の抽選は、お選びいただけません。

今日の プレゼント	氏名	会員番号
		ふりがな
Kate spade レザーウォレット		Bonjour 2016年1月号

株式会社オードビー・ジャパン
新横浜ステーションビル5階
神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13

切手を
お貼り下さい

2 2 2 0 0 3 3

POST CARD

アンケート
ご応募締め切り日
1月22日(金) 到着分

※アンケートはがきを切り取り、必ず52円
切手を貼ってご郵送下さい。
※FAXでの応募は無効とさせていただきます。

Eau-de-Vie Japon
2016年1月発行

株式会社オードビー・ジャパン
http://www.e-d-v-j.co.jp

お客様相談窓口
☎ 0120-882-474
9:30~17:30(土/日/祝日休)
☎ 045-476-5770

ご注文専用 FAX
☎ 0120-001-423
☎ 045-476-8600

BONJOUR [ビザビ ポンジュール] 2016年1月号

January 2016

お知らせ Announcements

寒い冬にオススメの自慢の手料理

- キムチチゲ鍋
- おでん
- 白菜ロール
- モツ鍋
- 具だくさん豚汁
- 豆乳鍋
- 味噌鍋



- けんちん煮
- 野菜たっぷりの湯豆腐
- ブリ大根
- 鍋焼きうどん
- 牛すじとジャガイモの地獄煮
- 冬野菜たっぷりポトフ
- 生姜をいれた料理

アンケートハガキに
お答えいただきました

健康の秘策

- ・たっぷりの睡眠と美味しいものを
食べる
- ・ストレスをためない(プラス思考)
- ・規則正しい生活と野菜の多い食事
- ・手作り黒にんにく
- ・甘酒
- ・筋トレ
- ・手首、足首を温める



- ・悩まない
- ・おやつはすべて手作り
- ・週3日間のプール
- ・いつも笑顔でいる
- ・とにかく気合!
- ・早寝早起き
- ・お風呂上がりのビール
- ・有酸素運動

COLUMN

「パックのおもち」を”つきたて”に変身させたい!



つきたてもちは、パックもちをゆでたり、
電子レンジで加熱したりしたもの比べて、
「コシ」「のび」の両方が大きいという
傾向が見られました。つきたてもちの幸
せ食感の正体は、「コシ」と「のび」が両方
あることだったのです。

もちの食感に影響を与える大事な要素が「水」と「空気」。
どちらも多すぎるとコシがなくなり、少なすぎるとのびが悪くな
ると考えられています。つまり、パックもちをつきたてに戻すポ
イントは、パックもちの「水」と「空気」をキープして加熱するこ
とだったのです。パックもちで、つきたては再現できるのか?

「つきたて再現法」

1. フライパンを予熱。(うすく油をひき、強火約1分)
2. フライパンに、熱する方の面だけ水をつけたもちと、湯
(80℃以上)大さじ1を入れて、すぐふたをする。
3. 30秒加熱して、火を消す。
4. 余熱約7分でできあがり。(水蒸気を充満させている為、
ふたを途中で開けないで下さい)

※「つきたて」を再現するためには、原材料名に「もち米」と記載されたものを
使用して下さい。
※火力やフライパンの種類、もちの大きさによって、時間を調節して下さい。

70歳以上の方限定 サービス開始! ☎ 電話1本で注文OK!

※商品のお届け先は
登録住所に限りします。

STEP 1	本社 [0120-882-474] にお電話を!	STEP 4	本社で金額を計算しその場でお客様にお伝えします
STEP 2	まず、ご自分の会員番号とお名前をお伝え下さい	STEP 5	入金(先払い)確認後
STEP 3	ご希望商品をお伝え下さい	STEP 6	商品の発送

電話注文受付は、月曜～金曜 午前9:30～午後4:00

以前からの 会員様への特典!

多機能美容機器 ビザビオ買い替えキャンペーン実施中です。
35万円、25万円セットをご購入され、カヴァリエになられた会員様すべての方が対象です。
このチャンス、お見逃しなく!



キャンペーン価格
60,000円(+税)

・ビザビオの使用法・故障などにつきましては
お気軽にご連絡下さい。

ホームページからもご注文いただけます!

ホームページの「注文フォーム」が新システムに移行致しました。初回購入時にお客様情報を登録すると2回目からの購入が簡単になります。初回登録は[8]の画面
からお進みいただき、登録完了後は引き続き注文フォームよりご購入ができます。尚、2回目からの購入は[C]の画面より簡単にご注文いただけるようになります。

クレジットカードでご購入の場合は、ご注文金額が20,000円(税別)
からとなりますのでご了承の程宜しくお願い致します。

ホームページアドレス ▶ <http://www.e-d-v-j.co.jp/>

商品出荷について

日頃は格別なご高配を賜り心より御礼申し上げます。
弊社は会員皆様方のご要望にお答えする為に日々、研鑽を積んでおりますが、最近月末日並びに毎月15日(締日)前後は皆様方からのご注文が集中する為、
当日出荷が難しくなる状況が発生しております。つきましては大変恐縮ではございますが商品をお急ぎの方はこの期間を外していただくか余裕をもったご注文
をいただきますよう、ご理解とご了解のほど宜しくお願い致します。

BONJOUR Produced by Eau-de-Vie Japon

☎ 0120-882-474

ご意見・ご要望・ご相談などのお問
合せはお気軽にお電話下さい。

●株式会社オードビー・ジャパン(オフィス:神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階) ●表紙写真: photolibary 2016年1月発行

発行 株式会社オードビー・ジャパン(オフィス:神奈川県横浜市港北区新横浜2-6-13 新横浜ステーションビル5階)

ビザビ ポンジュール

vis-à-vis
天然フルーツ酵母コスメ
Eau-de-Vie Japon

BONJOUR

1
January
2016

Eau-de-Vie Japon Office:
Shin-Yokohama Station Building 5F
2-6-13 Shin-Yokohama Kohoku-ku,
Yokohama-shi, Kanagawa





ボンジュール 新年挨拶

代表取締役 原 浩一

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。

実は私事ではございますが、去年の1月に「還暦」を迎えさせていただきました。

この還暦の由来は干支の周期からきていることがつい最近わかりました。その周期とは十干の10と十二支の12との組み合わせにより60種類の干支になりますが、その干支を一回りするのに60年間かかります。そして「還暦」の字を見ますと「暦」が「還る」と書きますので「暦」が一回りした60年目を節目に長寿をお祝いする習慣が「還暦」だそうです。

さて、例年のことですが干支から見る今年の流れを推測してみましょう。2016年・今年の干支は「丙申」（ひのえ・さる）です。まず、干支の組み合わせを、五行で表現する考え方があるので、干支の干と支の性質を五行（木・火・土・金・水）で表しますと、丙は「火の兄」が語源になって「火」の性質、申は「金」の性質になります。このことをふまえて、自然界をイメージすると、火は金を溶かしますので「丙申」の組み合わせは、「丙」が「申」に打ち勝ちます。

こういう場合は「相克（そうこく）」といわれ、順調ではない年とされています。又、相場の格言では、「未（ひつじ） 辛抱、申・酉（さるとり）騒ぐ」というのがあり、2016年は、2015年以上に騒がしい年になるとも思われています。次に、別の見方として漢字で「丙申」を分析してみましょう。「丙（ひのえ）」の文字ですが、「丙」は明らかという意味があります。

甲、乙、丙と十干の中では3番目に位置し、十干は樹木の成長に例えられるので、丙は形が明らかになってくる時期となります。去年の「乙」はまだ自由に伸びることができず、曲がっている状態でしたので、今年はちょっと成長して形が明らかになってくるのです。

「申」は「呻く（うめく）」の意味で、これも語源は樹木の成長に例えられます。申の呻くは「果実が成熟していつて、固まっていく」状態を表しています。

これらをまとめますと、2016年のキーワードは「形が明らかになってくる」「実が固まってくる」となります。すなわち、これまで日の目を見なかったことが形になって現れてくる年だといえるのではないのでしょうか。2016年は何か新しいことをはじめるというよりも、これまでの頑張りが形になっていく。評価されてこなかったことが評価されるとか、これまで気づけなかったことに気づくとか、今まで見えなかったものが見えてくるとか…ですから、今年は待つのではなく、積極的に行動することが絶対に必要だと思います。今年は、まだ完熟する年ではないのですが、形がはっきりして、基礎を固めながら、成長をする段階ですので、今やっているすべてのことが、自分にとって将来どのような結果を生みだすかを明確に判断し、未来像をしっかりと見据えて、日々努力と精進をすれば、必ず今年に形となって表れ、近い将来実現できることを確信して下さい。

弊社も、今年で14年目を迎えさせていただきましたことを、皆様に感謝致し、企業理念である「結果のなる商品・お客様が望まれる商品」の開発とご提供を肝にしっかりと刻み前進して参りますので、本年も変わらぬご愛顧の程よろしくお願い致します。

文末になりましたが、貴殿並びにご家族皆様のご健康とご多幸とご発展を心よりお祈り申し上げます。

体内職人

第三弾

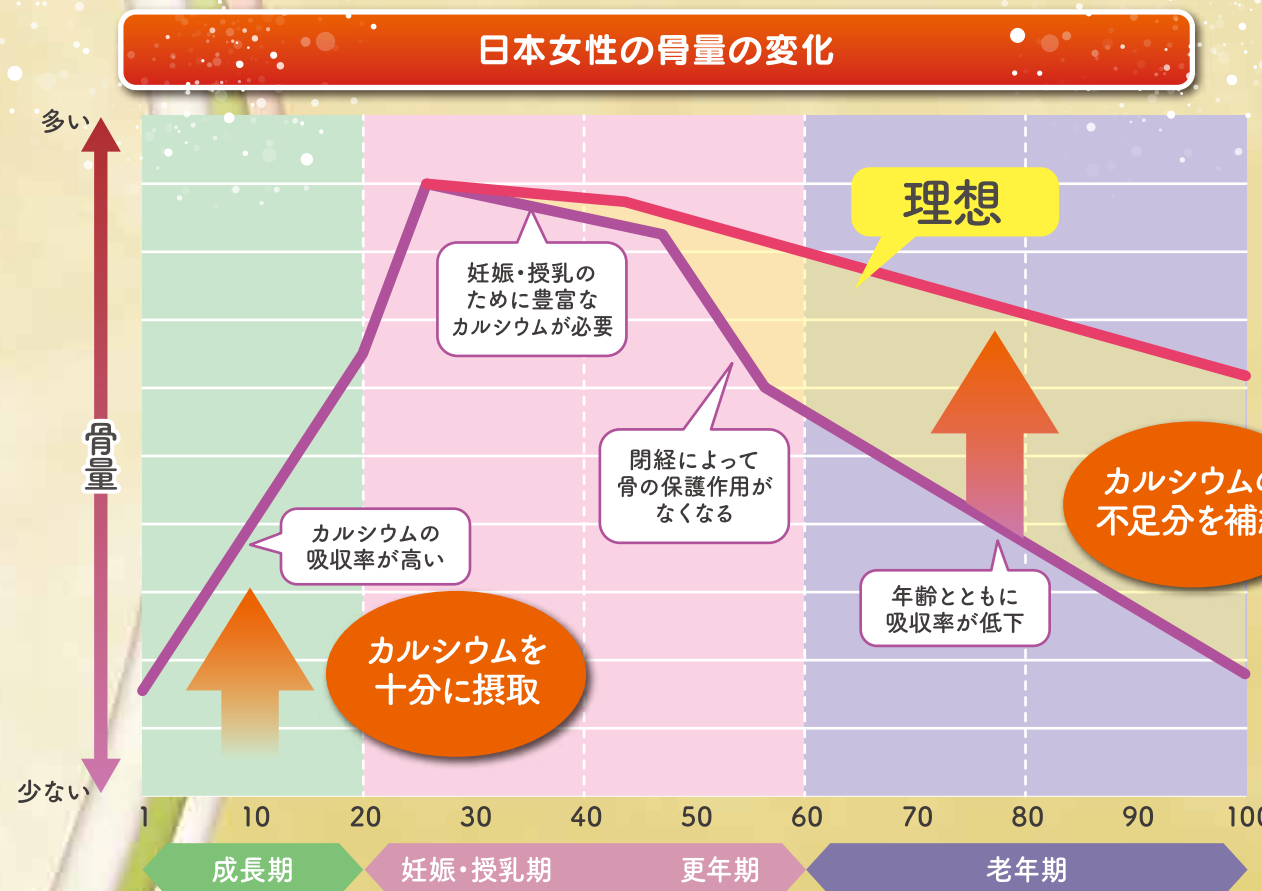
カルシウム・マグネシウム

カルシウムは骨や歯などをつくっている大変重要な栄養素の1つです。食べたカルシウムは、小腸から吸収されて血中に入り、使う分だけを残して残りは骨に蓄えられます。（骨の形成）

一方、血中には常に同じだけのカルシウム濃度が必要なので、血中のカルシウム濃度が不足すると、体は血中カルシウム濃度を正常値に戻すために自らの骨を蝕み補います。特に女性の場合は、閉経期を迎え女性ホルモンの分泌が低下しますと、急激に血中カルシウム濃度が低下するので骨を蝕みます。その現象が続きますと骨の強度が低下し、骨折するリスクが大きくなる病気を引き起こします。

その病名が「骨粗鬆症」です。骨の中がスカスカになってもろくなり、ちょっとしたことで骨折しやすくなります。

下記の表は、「日本女性の骨量の変化」を表したものです。



カルシウムの摂取量は

栄養素等表示基準値(2015)が1日680mgに対し、40歳以上の女性の平均摂取量(平成25年度国民健康栄養調査より)約500mgで

その差は何と180mgになります。

カルシウムが不足すると「骨粗鬆症」の原因になるので運動機能の障害を引き起こし、ロコモティブシンドロームの原因になります。

では、骨を強くするにはどうすれば良いのでしょうか？

骨の元はカルシウムです。そこで、カルシウムだけを摂取すれば骨が強くなると思いがちですが、骨を強くするにはカルシウムだけでは強くなりません、そこで必要になる成分がマグネシウムです。

そして骨や歯の形成に役立つ比率があり、その比率を黄金比率といい下記のとおりとなります。

健康な身体を維持していくためには、カルシウムとマグネシウムを、のバランスで摂取すると相乗効果が生まれ、互いの持有効な性質が十分発揮できるといわれています。「体内職人」は、40才過ぎの女性が必要とされるカルシウムとマグネシウムを下記の量を配合致しました。

カルシウム180mgに対してマグネシウム102mg配合

オードビー・ジャポンの「体内職人」はこれからも健康と美容に役立つために進化をし続けることでしょう。

ビザビボンジュール
「ご愛用者感謝企画」
2015年11月号掲載
プレゼント当選者発表

パナソニック
セラミックファンヒーター

山田 千恵子 様 兵庫県

西岡 京子 様 京都府

加藤 良重 様 愛知県

12月度のご購入合計 (税別) 以上の方限定

下記のアンケートにお答えいただき、切手を貼ってお送り下さい。

2016年 1月号 アンケート

①お正月はどのようなように過ごしますか？または過ごしましたか？

②お正月に必ず食べる料理はありますか？

③2016年の抱負はありますか？

ご意見・ご感想など