



毛穴を目立たなくするための3つの方法

なめらかで輝くようなクリアな素肌を手に入れるためには、毛穴の開きは大敵。毛穴が開く根本的な原因を知り、毛穴の目立ちを抑えましょう。

私たちのお肌には、何百万もの毛穴があります。この無数の小さな毛穴が、お肌をお肌らしく見せているのです。毛穴の大きさは遺伝により異なりますが、正常な状態の毛穴は、肉眼では見えません。

毛穴が開いて見えるのは、毛穴に皮脂や汚れが詰まり、押し広げられてしまったか、お肌のいじりすぎでお肌が傷ついてしまったことが原因です。

毛穴の役割は、汗や皮脂を分泌することです。皮脂はお肌の潤いを保ち、乾燥を防ぐための天然の油分です。皮脂の分泌が活発になると、余分な皮脂と角質が混ざり合って角栓となり、皮脂腺(毛穴)が詰まります。

すると、皮脂の分泌が困難になる

毛穴の黒ずみの原因は紫外線や毛穴の周りなどにメラニン色素が沈着し黒ずんで見えるのです。

毛穴が開くしくみ

ため、皮脂を分泌しやすくなるために毛穴が広がります。この角栓が空気に触ると、酸化して黒ずみになります。余計に毛穴が目立ちます。

しかし、心配はいりません。適切なスキンケアにより、鼻の黒ずみや毛穴の詰まりを防ぐことができます。以下のコツを参考にしてみて下さい。

コツその1

毛穴が詰まりやすい場合は、まずクレンジングを見直してみましょう。毛穴の洗顔は大切ですが、お肌を刺激するのは禁物です。

刺激が強いクレンジング剤を使用すると、お肌が乾燥、皮脂の過剰分泌を促すことになります。そんなときは、クレンジング剤を低刺激のものに変えてみましょう。

また、ゴシゴシとこすっても毛穴の黒ずみは落ちません。刺激の強いスクラブを使用するのは避けましょう。お肌が乾燥して皮が剥けやすくなり、かえって黒ずみのもととなる角質を増やす原因になります。スクラブよりも、**フェイバリットクレンジングオイル**を試してみて下さい。

オイルは逆効果に思えるかもしれません、油分はお湯や水では落ちにくいのです。油分を取り除くには油分が一番効果的です。**フェイバリットクレンジングオイル**なら、毛穴から角質や余分な皮脂を取り除き、お肌を優しく洗顔することができます。

原因は酸化

メラニン毛穴

黒角栓毛穴

原因は皮脂+紫外線

コツその2

毛穴が詰まるのを防ぐには、角栓の原因となる皮脂と角質に注目する必要があります。

皮脂は、皮膚の潤いを保つために重要な役割をしています。しかし皮脂が過剰に分泌されると、角質や汚れと混ざり皮脂腺(毛穴)を詰まる原因になります。エアコンやあぶらとり紙の使いすぎは、お肌を乾燥させ、皮脂の過剰分泌を招き、お肌のバランスを崩すこともあります。

角質層は、表皮の一番上に形成される層です。私たちのお肌は、毎日新しい皮膚細胞を基底層で生成しており、約1ヶ月のサイクルで徐々に押し上げられ表皮の一番上に形成される角質層になります。しかし、このサイクルが何かの原因によって崩れると古い角質が残ってしまい、毛穴が詰まりやすくなるだけではなく、お肌がくすみ、輝きが失われてしまいます。

そんな時には、3日に一度は**グレスクリーパック**で洗顔では落しきれない毛穴の汚れや古い角質をまめに除去しましょう。除去したあとは毛穴を引き締めるために、**サルベイジェルパック**をご使用いただくと効果的です。

コツその3

(詰まりのない正常な)毛穴のサイズを変えることはできませんが、毛穴を目立たなくすることはいつでも可能です。

たとえ毛穴が正常な状態であっても、お肌の潤いが不足してお肌のバランスが崩れていると毛穴が目立つようになります。また、年齢が重なるにつれ、お肌の機能が衰えると、お肌は自然にハリと弾力を失っていきます。同時に、コラーゲンやエラスチンの量も減少するため、お肌がたるみ、毛穴が目立ちやすくなります。

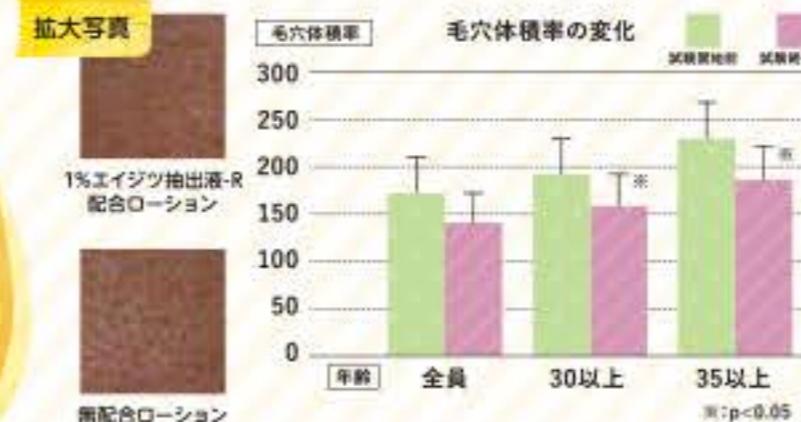
毛穴の目立ちを抑えるには、お肌本来の機能を高めることが大切です。年齢を重ねても、強く健康なお肌は潤いとキメが整っています。そこでナーシングローション・ジェントルサポートエッセンス・アブルーヴァルクリームでお肌の衰えを防ぐことにより、お肌本来の働きを整えることができます。

注目

オードビー・ジャポンのスキンケアは毛穴の開き・黒ずみを抑え毛穴を目立たなくするといわれている「ローズフルーツエキス」が配合されています。

ローズフルーツエキスの特徴

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| ①美白作用 | ④保湿作用 | ⑥メラニン産生抑制作用 |
| ②SOD様作用(抗酸化) | …保湿因子の産生を高める | ⑦脂質過酸化抑制作用 |
| ③過酸化脂質抑制作用 | …お肌の弾力性を向上させる | |



ビザビスキンケア

ナーシングローション…1%
ジェントルサポートエッセンス…1%
アブルーヴァルクリーム…1%
ルヴァンソヴール…1.5%
配合されております。

上記床面では1%で効果がでています。オードビーの場合は基礎化粧品の3種類に各1%を配合しておりますので、3種類の基礎化粧品をご使用いただいておりますと重ね塗り効果でナント床面の3倍量、3%を塗布したことになりますので効果も大変期待できます。

新着情報

オードビー・ジャポンホームページトップにて、日々からご愛用いただいている商品の特徴である健康寿命やお肌のお手入れについて、またフルーツ酵母発酵液やビジネスについてなど、オードビー・ジャポンの全てがわかる情報が満載です。大変わかりやすく、今まで以上に理解していただけることばかりです。一度目を通してみてはいかがでしょうか!!

オードビー・ジャポンのホームページのご意見箱に新着情報を読んでご意見、ご感想をいただきますとともに「オリジナルターバンをプレゼント」させていただきます。ドシドシご意見お待ちしております。

数あるネットワークビジネスの中から
株式会社オードビー・ジャポンが選ばれる理由

老化とともに毛細血管がゴースト化!
体に起るトラブルを防ぐ「体内職人」の魅力

ネットワークビジネスをはじめる前に
知っておくべき注意点

冬が終わっても冷え性に注意!
冷えが及ぼす悪影響と冷え性改善に効果的なヒハツエキスとは

ネットワークビジネスとはどんなもの?
ネットワークビジネスの基礎知識

脳にはどんな役割があるの?
～脳内環境を整えることの重要性～

ネットワークビジネスを
成功させるためのコツとは

肌細胞を元気に保とう!ターンオーバーの基礎知識と角質層の重要な役割について

ネットワークビジネスの
メリットとデメリットについて

そのスキンケア、本当に正しいですか?
たるみやシワを解決するには"細胞"がキーワード

ビザビンジュール2018年
8月号アンケートはがきに
すべてお答えいただいた方に
粗品を差し上げます。

※「記入なし」や「わからない」などのお答えでは粗品は差し上げられませんのでご了承下さい。

ホームページのトップの上の部分に「ご意見箱はこちら」と記載されているのでそこをクリックしアンケートはがきと同じ質問をご記入した場合も粗品を差し上げます。会員IDと氏名を忘れずに入力して下さい。

おおしゃれな粗品を貰おう!
下のアンケートにお答え下さい。

2018年 8月号
アンケート
粗品

おおしゃれな粗品を貰おう!
アンケートに回答して粗品を貰おう!

おおしゃれな粗品を貰おう!
アンケートに回答して粗品を貰おう!

おおしゃれな粗品を貰おう!